

# 武外教育发展基金会员工健康体检制度（试行版）

## 第一章 总则

**第一条** 为保障员工身心健康，增强团队凝聚力，体现基金会人文关怀，结合实际情况，特制定本制度。

**第二条** 本制度适用于基金会全体正式员工及新入职员工，明确体检标准、流程及管理要求。

## 第二章 体检标准与项目

### 第三条 员工分类及年度体检标准

#### 1. 普通员工及其他管理人员：

**预算标准：**500元—600元/人/年。

#### **基础项目：**

常规检查（身高、体重、血压、视力、听力）。

血常规、尿常规、肝功能（ALT、AST、GGT、ALP）、肾功能（肌酐、尿素氮、尿酸）、血糖、血脂四项、脂联素。

心电图、腹部B超（肝、胆、胰、脾、肾）、胸部CT。

冠状动脉钙化积分。

肿瘤标志物检查。

女性员工增加妇科检查（子宫附件（阴式）、白带常规、乳腺触诊、液基薄层细胞学检测(TCT)）。

#### 2. 秘书长：

**预算标准：**1000元—1200元/人/年。

#### **升级项目：**

普通员工基础项目。

风湿三项（ASO、CRP、RF）

肿瘤筛查

血管内皮生长因子（VEGF）测定

甲状腺功能检测、糖尿病检测、乙肝检测

胸部低剂量螺旋 CT。

头颅 MRI、脑容积 MRI 平扫

胃幽门螺杆菌检测（C13/C14 呼气试验）。

### 3. 入职体检：

预算标准：150-200 元/人。

#### 必检项目：

常规检查（身高、体重、血压）。

血常规、尿常规、肝功能（ALT、AST、GGT、ALP）、肾功能（肌酐、尿素氮、尿酸）、肝功能（ALT、AST、GGT、ALP）、血糖、血脂两项、心电图、胸部 X 光。

### 4. 其他项目：

其他未列明项目由体检机构根据活动安排。

## 第三章 实施流程

### 第四条 体检安排

1. 年度体检：每年 5-6 月统一组织，员工需在指定机构完成体检。
2. 入职体检：新员工入职前 1 周内完成，报告提交后方可正式录用。

### 第五条 费用结算与预约流程

1. 基金会统一采购：基金会与指定体检机构签订年度合作协议，费用由基金会直接结算，员工无需垫付或报销。

合作机构需提供标准化套餐（按普通员工及其他管理人员、秘书长标准分档），并确保服务质量与价格透明。

2. 员工预约方式：员工可自行或经由办公室通过体检机构线上平台或线下方式提前预约，输入身份证号完成实名预约。

预约成功后，凭身份证原件在约定时间前往机构体检，逾期未检视为自动放弃本年度资格。

特殊情形：因出差、异地办公等无法按时体检者，需提前7天提交延期申请，经办公室批准后可延长1个月。

指定机构无法覆盖的地区，办公室协调异地合作机构并发放电子凭证。

#### 第六条 升级项目与补充检查

1. 自费升级：员工可在体检现场自费增加项目（如基因检测、高端影像等），费用直接与机构结算，基金会不参与支付。
2. 补充检查：因岗位特殊性需额外检查的，由办公室审核后统一采购并分配体检名额。

### 第四章 健康管理与档案

#### 第七条 报告管理

入职体检纸质报告需交由办公室统一归档，员工福利体检报告属于员工个人隐私，由员工自行保管。

如需将福利体检报告视作入职报告提交基金会归档须经员工本人确认同意。

员工可通过内部系统申请查阅个人报告，严禁泄露他人健康信息。

#### 第八条 异常处理

体检中发现重大健康问题的员工，办公室需在3个工作日内通知本人，并协助安排复查或就医。

### 第五章 附则

第九条 本制度由办公室负责解释。

武外教育发展基金会

2025年5月7日

附件：

1. 《武外教育发展基金会体检项目明细表》
2. 《武外教育发展基金会健康档案保密义务告知书》

武外教育发展基金会

## 武外教育发展基金会员工福利体检项目明细表

### 体检项目

### 临床意义

一般项目

身高、体重、血压 (BP) 等

通过仪器测量人体身高、体重、体重指数及血压，科学判断体重是否标准、血压是否正常。

内科

心、肺、肝、胆、脾、肾的视、触、叩、听诊等

通过视、触、叩、听检查心、肺、肝、脾等重要脏器的基本状况，发现常见疾病的相关征兆，或初步排除常见疾病。

外科

皮肤、浅表淋巴结、甲状腺、乳房、脊柱、四肢的触诊等

通过检查皮肤、浅表淋巴结、甲状腺、脊柱、四肢等脏器基本情况，发现常见外科疾病的相关征兆，或初步排除外科常见疾病。

眼科

眼科检查 (含裂隙灯、视力)

眼科检查(视力、裂隙灯)

视网膜人工智能摄像

视网膜人工智能摄像

通过眼底照相机进行眼底病变检查，运用先进的Ai人工智能方式分析视网膜状况。发现视盘区及盘周区、黄斑区、视网膜周边及血管异常、眼底其他异常、疑似青光眼等。而经过眼底筛查，能够发现全身慢性病的风险，早发现，早治疗

耳鼻咽喉科

耳鼻喉检查

耳、鼻、咽有无异常，如中耳炎、鼓膜穿孔、扁桃体肿大等

口腔科

口腔检查

通过检查可对龋齿、牙龈炎、牙周炎进行早期检查，同时提供口腔保健指导。

心电图

常规静态下的电检测

最基础的心脏检查方法，用于心律失常（早搏、传导障碍等）；心肌缺血、心肌梗塞、心房、心

		室肥大等诊断。
血常规五分类 (C)	各类血细胞的成分分析	通过检测血液中白细胞、红细胞、血小板等细胞的计数及分类等来反映身体状况，如：血液病、贫血、感染等等。
尿液常规	10 项+镜检	用于检查泌尿系统疾病，如泌尿系统感染、肿瘤、结石及了解肾功能，还可用于协助检查其他系统疾病，如糖尿病、高血压、肝炎等。
肾功能三项	尿素氮 BUN	判断肾小球损害的敏感指标，评估肾功能损害程度，肌酐较尿素氮敏感。
	肌酐 CR	判断肾小球损害的敏感指标，评估肾功能损害程度，肌酐较尿素氮敏感。
	血尿酸	增高可见痛风、各种肾脏疾患、核酸代谢增多及药物中毒
肝功能检查	谷丙转氨酶 ALT	广泛存在于人体组织中的细胞酶，以肝细胞内含量最多，是检查肝细胞有无损害首选指标。
	谷草转氨酶 AST	心肌细胞内含量较多，也存在于其它组织细胞中，是检查肝脏功能及心肌功能有无损害的指标。对酒精肝病敏感。
	谷氨酰转肽酶 GGT	肝癌、阻塞性黄疸、急慢性肝炎活动期、肝硬化明显升高。
	碱性磷酸酶 ALP	检测肝、胆、骨骼疾病。对胆道阻塞性疾病及黄

总蛋白、白蛋白、球蛋白 (TP+ALB+G)

疸疾病敏感

检测肝脏功能的重要指标, 反映慢性肝损害, 并可反映肝实质细胞的储备功能

总胆红素+直接胆红素+间接胆红素  
(TBIL+DBIL+BIL)

肝脏疾病、肝内或肝外胆管阻塞性疾病和溶血性疾病早期诊断、发展、愈后判断

总胆汁酸 (TBA)

敏感和有效测定肝功能项目之一, 各种肝胆疾病、急慢性肝炎、肝癌肝硬化

血糖检测

空腹血糖 (GLU)

评价人体糖代谢是否正常, 血糖是诊断糖代谢紊乱的最常用和最重要指标。

脂联素

脂联素检测是通过抽血检测, 定量, 不需要空腹, 不会受到饮食, 情绪, 运动所影响, 也没有什么禁忌, 结果稳定, 可提前 4-7 年筛查糖尿病风险, 适用于所有体检套餐, 提前筛查出糖尿病高风险人群进行早期预防及时干预

胃功能检查

胃幽门螺杆菌抗体(血液)

检测胃幽门螺杆菌抗体

血脂四项

总胆固醇 (TCH)

用于动脉硬化的预防、发病估计、疗效观察, 升高见于心、脑血管疾病、糖尿病、长期吸烟、饮酒、应用某些药物。

甘油三脂 (TG)

动脉粥样硬化的危险因素之一, 受外界因素影响大, 见于冠心病、动脉粥样硬化、肥胖症、糖尿病、痛风、高脂饮食等。

高、低密度脂蛋白 (HDL、LDL)

高脂血症人群必查项目, 主要检查是否存在高血脂症, 其中高密度脂蛋白是冠心病的保护因子, 低密度脂蛋白是动脉粥样硬化的指标。

## 肿瘤标志物检查

### 癌胚抗原(CEA)定量

是肺癌和肠癌的首选标志物，用于肺癌、消化系统肿瘤、肝转移癌等诊断和治疗、复发监测、判断预后。

### 甲胎蛋白(AFP)定量

对原发性肝癌的诊断、疗效观察和预后评估有重要的临床意义。在胃、胰腺癌、睾丸癌等肿瘤及肝炎、肝硬化等疾病也有异常发现。

## 常规检查

是女性生殖系统的基本检查，通过视诊和触诊，检查外阴、阴道、宫颈等情况；触诊子宫及附件，了解其大小、质地、有无压痛、新生物等情况。白带常规、宫颈细胞学检查（TCT 或巴氏刮片）和人乳头瘤病毒（HPV）检查的取样必须在妇科检查时进行。

## 白带常规

对于确定阴道清洁度，检查妇科炎症如霉菌性阴道炎、滴虫性阴道炎等具有重要的意义。

## 妇科检查（女性员工）

### 液基薄层细胞学检测(TCT)

宫颈癌是现代女性最重要的生命威胁之一。宫颈超薄细胞学检测（TCT）是目前替代传统宫颈涂片检测宫颈脱落细胞最准确的检测技术，将标本满意率从 60%左右提高到 95%以上，从而大幅提高宫颈癌早期病变的检出率；结合人乳头瘤病毒检测可使人类实现对宫颈癌的完全预防，并能协助诊断滴虫性、霉菌性阴道炎和疱疹病毒的感染。已逐渐普及成为年度妇检的常规检查，如无异常

可 2~3 年检查一次。

## 彩超

肝

对人体腹部内脏器官（肝、胆、脾、胰、双肾）

胆

的状况和各种病变（如肿瘤、结石、息肉、积水、

脾

脂肪肝等）提供高清晰度的彩色动态超声断层图

胰腺

像判断，依病灶周围血管情况、病灶内血流血供

肾脏

情况-良恶性病变鉴别。

前列腺、膀胱

包含膀胱、输尿管、前列腺。对肿瘤、结石、积

水，前列腺增生、肥大、钙化或恶变病变等情况

提供高清晰度的动态超声断层图像诊断。

甲状腺彩超

应用超声技术检查甲状腺疾患，如：肿大、炎症、

腺瘤及癌变等，简便快捷，准确性较高。

子宫附件（女性员工）

可以查看有无子宫肿瘤、子宫内膜异位、子宫畸

形、卵巢肿物、盆腔内炎性肿块或脓肿等等。

超声显示乳房各层软组织及相关淋巴结的影像，

可分辨各种肿块的性质，对诊断乳腺增生、乳腺

纤维瘤、乳腺癌等有重要意义；无创无辐射，相

乳腺彩超（女性员工）

比红外线乳透大大减少漏诊率，已成为健康体检

乳腺检查的常规手段，也是乳腺癌筛查的基础项

目；彩色超声可观测血流情况，有助于肿瘤良恶

性的诊断。

## 胸部 CT

CT 检查肺部影像，是肺癌高危人群（50 岁以上，长期抽烟或被动吸烟者，或肺癌家族史者等）年度

防癌筛查的首选项目；对肺部、心脏、纵膈、胸膜等部位的疾病提供精细的影像依据。相比胸片，

CT 三维影像和精度的提高可大大减少纵隔、心影重叠部分可疑影像的漏诊。而低剂量螺旋 CT 的放射剂量大幅减少，甚至低于传统胸片，应在肺癌高危人群中推广普查。

在肺部 CT 扫描的基础上，利用人工智能技术对冠状动脉的钙化斑块情况进行检测分析，进而了解冠状动脉钙化积分、斑块分布、斑块负荷，基于对冠状动脉粥样硬化的特异性指标--冠脉钙化进行检测分析，结合个体特异因素输出相应冠心病的风险指标评估，为冠心病诊疗提供重要的依据。

静脉采血

静脉采血 (含一次性卫生材料)

为血液分析提供样本

武汉教育基金

# 武外教育发展基金会健康档案保密义务告知书

## 一、保密内容与范围

根据《中华人民共和国个人信息保护法》《劳动法》及基金会内部管理制度，本告知书所指保密信息包括：

- 员工入职体检报告：**含基础健康指标（血压、心电图、胸片等）及其他制度中提及的相应必要检查项目内容；
- 年度体检及补充检查报告：**包括化验单、影像资料、医疗建议等；
- 其他健康档案：**复诊记录、职业病检查结果及员工主动提交的健康相关文件。

## 二、基金会对入职体检报告的保密义务

基金会承诺：

- 最小化收集：**仅收集与岗位安全及劳动合同履行直接相关的必要健康信息，拒绝无关项目（如基因检测、家族病史）。
- 安全存储：**

**纸质档案：**存放于带锁保密柜，仅限授权人员接触；

**电子档案：**通过加密系统存储，访问需双重身份验证，禁止外传至非基金会设备或云端。

- 权限管控：**

入职体检报告仅限秘书长及人事主要负责人查阅，其他部门需申请并经秘书长审批；

查阅记录自动生成日志，每月由办公室核查。

## 三、员工保密义务

全体员工须严格遵守以下要求：

- 禁止泄露：**未经授权不得以任何形式（口头、书面、电子等）向第三方（含无关同事）披露他人健康信息。
- 规范使用：**

仅限履行岗位职责时查阅健康档案（如入职审核、职业病管理）；

不得复制、拍摄或转发体检报告内容。

3. **离职移交：**调岗或离职时，须清退所有健康档案副本，并签署《档案交接确认单》。

## 四、入职体检报告的保管办法

### 1. 存档期限：

入职体检报告保存至员工离职后 2 年，超期后由办公室统一销毁（纸质碎纸处理，电子档案永久删除）。

### 2. 异常处理：

发现传染病阳性结果时，需单独通知员工并建议就医，严禁公开讨论；

职业病相关报告依法报送卫生监管部门，同时向员工提供副本。

### 3. 审计与监督：

每季度由法务部与办公室联合检查档案存储安全性及访问合规性；

违规操作将计入员工绩效考核。

## 五、例外情形

以下情形可豁免保密义务：

1. 员工本人书面同意披露；
2. 司法机关或行政机关依法要求提供；
3. 为保护员工生命安全或公共安全必须紧急披露。

## 六、违规责任

违反本告知书规定的，将采取以下措施：

### 1. 内部处分：

轻微违规：通报批评并扣除当月绩效奖金；

严重违规：降级、解除劳动合同，并列入行业黑名单。

### 2. 法律责任：

因泄密导致员工权益受损的，基金会协助员工追究民事赔偿；

涉嫌犯罪的，依法移送公安机关处理。

## 七、告知与生效

### 1. 公示方式：

所有制度文件电子档保存至基金会钉钉系统团队文件夹指定位置并在基金会官方网站信息公开版面进行信息公开；

新员工入职时需阅读本告知书并签署《知悉确认回执》。

### 2. 默认生效：

员工继续履行劳动合同或接受工作安排，即视为同意本告知书全部条款。

## 八、附则

1. 本告知书解释权归武外教育发展基金会办公室所有；
2. 基金会保留根据法律法规修订本告知书的权利，修订内容以相同方式公示生效。

武外教育发展基金会

2025年5月7日